



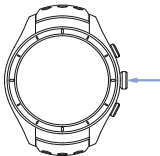
NB RunIQ Smartwatch

Getting Started Guide



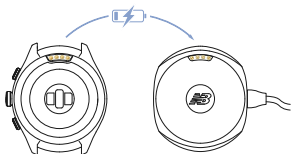
دليل الإعداد

1. تشغيل الطاقة



اضغط مطولاً على الزر الأوسط للتشغيل.
أزل واقي الشاشة.

2. الشحن



صل شاحن RunIQ* بمنفذ شحن USB بقوة 5 فولت،
1 أمبير ثم ضع RunIQ على الشاحن بحيث تكون
أطراف التلامس متحاذية.

3. تطبيقات الإعداد والإقران.



ثبت تطبيق Android Wear* على الهاتف وأستخدمه لإقران وإعداد إعدادات RunIQ.



ثبت تطبيق MyNB* واستخدمه لتوصيل RunIQ بـ Strava*.



ثبت تطبيق Strava لمراجعة الجري ومشاركة ذلك مع مجتمع Strava*.

4. بدء الجري!



اضغط على الزر العلوي لبدء الجري وإيقافه مؤقتًا.

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة:
www.newbalance.com/runiq

Customer Support Online

Phone Number	Country
800 595-9138	USA
888 832 7084	Canada
0800 802 1057	UK
0800 7243143	Germany
0805 109946	France
800 596342	Italy
900 839029	Spain
0800 802548	Austria
0800 0232242	Netherlands
0800 26061	Belgium
1800 817351	Ireland

Phone Number	Country
0120 85 7120	Japan
82002 338 9085	Korea
0800 802548	Australia
64 9 307 2015	New Zealand
852 3170 9343	APAC

معلومات السلامة

معلومات السلامة المهمة—ينبغي قراءتها وفهمها قبل الشروع في الاستخدام

تحذير: ربما يتسبب عدم قراءة التحذيرات بشأن السلامة هذه واتباعها في نشوب حريق أو حدوث صدمة كهربائية أو أي إصابة أخرى أو تلف الساعة أو ممتلكات أخرى.

السلامة من الأخطار الكهربائية. تحتوي الساعة على بطارية أيون ليثيوم ودائرة كهربائية يمكن أن تؤدي إلى حدوث صدمة كهربائية أو إصابة إذا أسيء استخدامها.

- لا تحاول فتح الساعة أو ثقبها. فالمستخدم لا يمكنه استبدال بطارية الليثيوم وغيرها من المكونات الداخلية. وربما يتسبب تلف البطارية في نشوب حريق أو حدوث صدمة كهربائية أو حروق كيميائية.
- لا تعتمد على إسقاط الساعة أو صدمها أو الضغط عليها أو وضع أشياء ثقيلة عليها.
- لا تستخدم أشياء حادة أو القوة الزائدة عن الحد المناسب في التعامل مع الشاشة. ربما يتسبب التعامل بقوة في تلف الدوائر الداخلية.

• لا تستعمل الساعة إذا كانت الشاشة أو المبيت متصدعًا.

• تُحفظ الساعة بعيدًا عن اللهب. حيث قد تنفجر البطارية إذا تعرضت للهب أو السخونة الشديدة.

تهيج الجلد أو الحساسية. عانى بعض الأشخاص من تفاعلات جلدية من الحلّي والساعات والأشياء الأخرى التي يتم ارتداؤها. ويمكن أن تكون بعض التفاعلات ناجمة عن حساسية للمواد المستخدمة في الساعة أو الشريط، مثل السيلكون أو النيكل أو المواد اللاصقة. إذا كنت تعاني من حساسية جلدية، فاستخدم سبل عناية خاصة عند ارتداء الساعة. وارتدها لفترات قصيرة في بداية الأمر.

ربما ينجم تهيج الجلد أيضًا عن ارتداء الساعة لفترات طويلة أو عدم تنظيف الساعة أو المناطق المتاخمة على الجلد. اتبع نصائح التنظيف والارتداء الواردة في القسم التالي للحد من مخاطر تهيج الجلد.

توقف عن استخدام الساعة إذا عانيت من احمرار بالجلد أو ظهور فقاعات أو شعرت بحرقة أو حكة أو حدث تورم أو حالات جلدية أخرى. ربما يؤدي التوقف المؤقت لفترة ما عن استخدام الساعة وتنظيفها وتنظيف الجلد أو تعديل الطريقة التي يتم ارتداء الساعة بها إلى التخلص من هذه المشكلة. أبلغ طبيبك إذا استمرت الأعراض.

السخونة الزائدة. ربما تشعر بدفء الساعة عند استخدامها في بيئة حارة أو عند ممارسة التمارين.

ولكن الساعة ذاتها لا تولد حرارة تشعرك بعدم الراحة أو تضر بجلدك. إذا شعرت بسخونة زائدة من الساعة، أو إذا عانيت من فقاعات على الجلد أو حروق، فتوقف عن ارتداء الساعة فورًا واتصل بدعم العملاء.

الشحن. ينبغي أن يتم شحن الساعة في مكان جاف وبارد بعيدًا عن أشعة الشمس المباشرة حتى لا تسخن بشكل زائد. ينبغي إبعاد الشاحن والساعة عن الوسادات والبطانيات والأوراق والمواد الأخرى التي تحول دون تبديد الحرارة أو ربما تشكل خطر الحريق في حالة سخونة الشاحن بشكل زائد.

ينبغي فصل الساعة عن الشاحن بمجرد اكتمال شحنها.

يجب عدم ارتداء الساعة أثناء شحنها. فربما يتسبب ذلك في حدوث صدمة كهربائية.

يتم استخدام شاحن USB لشحن بطارية الساعة. اتبع مبادئ السلامة العامة هذه الخاصة بأي شاحن USB ومصدر الطاقة الكهربائية:

- ينبغي إبعاد مصدر الطاقة الكهربائية وكابل USB وحامل الشاحن والساعة عن السوائل.

- ينبغي تنظيف أطراف التلامس والمنطقة المحيطة وتجفيفها جيدًا قبل توصيل الكابل بحامل الشاحن أو منفذ USB أو مصدر الطاقة الكهربائية. يمكن أن تسبب السوائل والأجسام الغريبة الأخرى الموجودة في منافذ التوصيل أو أطراف التلامس دائرة قصر كهربائي وسخونة زائدة.
- ينبغي فصل كابل USB وحامل الشحن أثناء عدم الاستخدام لفترات طويلة.
- احرص على إبعاد الكابل وحامل الشحن ومصدر الطاقة الكهربائية عن مصادر الحرارة، مثل الشموع والدفائيات والمشعات والمواقد والأجهزة الأخرى التي تشع حرارة. ولا تتركها في مكان معرض لأشعة الشمس المباشرة.
- تأكد من أن حامل الشحن وكابل USB ومصادر الطاقة غير تالفة أو مقطوعة/مكسورة. وينبغي ألا تستخدمها إذا كان بها قطع/كسر أو تلف مرئي آخر.

تشتت الانتباه. يمكن أن تعرض الساعة إشعارات ورسائل نصية ورسائل بريد إلكتروني وبيانات أخرى. ويمكن أن يتسبب النظر إليها في تشتيت الانتباه عن أشياء مهمة مثل القيادة والانتباه إلى الأشياء المحيطة، الأمر الذي قد ينجم عنه وقوع حادثة. لذا ينبغي عدم الاطلاع على الرسائل والإشعارات أثناء القيادة أو القيام بأفعال أخرى تتطلب الانتباه التام. فانت مسئول عن معرفة قواعد المرور وغيرها من

القواعد الخاصة بالتشغيل الآمن لأي مركبة والالتزام بها.

الخرائط والاتجاهات. تحتوي الساعة على جهاز استقبال نظام تحديد المواقع العالمي GPS ويمكنها عرض الخرائط والموقع ومعلومات التنقل الأخرى. وينبغي العلم أن معلومات الموقع والتنقل الأخرى ربما تكون غير دقيقة أو غير مكتملة أو غير متوفرة في بعض الأوقات.

التمارين والحالات المرضية. تعد الساعة أداة رائعة لاستخدامها في التمارين الرياضية، ولكن ينبغي الرجوع إلى الطبيب للتأكد من قدرتك على أداء التمارين الرياضية بشكل آمن. كما ينبغي الرجوع إلى الطبيب إذا كنت تعاني من أي حالة مرضية أخرى ربما يتأثر باستخدام الساعة مثل الحالات المرضية الجلدية أو مشاكل الدورة الدموية أو نوبات الصرع أو الإغماء أو الإجهاد البصري أو الصداع.

تحفظ بعيدًا عن متناول الأطفال الصغار. هذه الساعة ليست لعبة وغير مصممة للاستخدام بواسطة الأطفال الأصغر من 13 سنة. فهي تحتوي على أجزاء صغيرة قد تعرضهم لخطر الاختناق. لذا ينبغي أن تحفظ بعيدًا عن متناول الأطفال الصغار.

حدوث ضرر بحاسة السمع. قد تضر الأصوات العالية بحاسة السمع لديك. عند الاستماع إلى صوت الجهاز من خلال سماعات الرأس، احرص على ضبط مستوى الصوت على مستوى معقول حتى لا يلحق ضرر بحاسة السمع لديك.

الأنشطة الخطرة. الساعة غير مصممة أو معدة للاستخدام في أي موقف ربما يتسبب فيه تعطل الجهاز في حدوث وفاة أو إصابة أو فقدان للممتلكات. لذا يُمنع استخدام الساعة في أي موقف من هذا القبيل.

تعليمات الاستخدام والعناية

التنظيف وتهيج الجلد. اتبع نصائح التنظيف والارتداء التالية للحد من مخاطر تهيج الجلد:

- انزع الساعة ونظفها بانتظام.
 - لا تُفرط في ربط الساعة على المعصم. بل احرص عند ارتداء الساعة على أن تكون فضفاضة حتى تسمح بمرور الهواء بين الساعة والجلد.
 - انزع الساعة بشكل دوري، مثلما هو الحال عند الاستحمام، ونظف المنطقة على الجلد.
- تنظيف الساعة. احرص على تنظيف الساعة بشكل منتظم للحفاظ على مظهرها ولتعمل لوقت أطول. اتبع ممارسات التنظيف هذه حتى لا تتلف الساعة:
- لا تستعمل مواد كيماوية أو مذيبيات تنظيف شديدة أو منظفات قوية التأثير لتنظيف الساعة. لا تعرض الساعة لهذه المواد: الصابون أو المنظفات أو الأحماض أو الأطعمة الحمضية أو الماء الذي به صابون أو العطور أو المنتجات الطاردة للحشرات أو المستحضرات السائلة أو منتجات الوقاية من الشمس أو الزيوت أو مزيلات الدهون الملتصقة أو صبغة الشعر أو المذيبيات.

- لا تضع الساعة في غسالات الأطباق أو غسالات الملابس أو المجففات.

التخزين. قد يؤدي التخزين بشكل غير صحيح إلى تلف الساعة. اتبع إرشادات التخزين التالية للحصول على أفضل النتائج:

- لا تستخدم الساعة أو تخزينها في الأماكن التي يكثر بها الغبار أو التراب حيث قد تتلف مكوناتها.
- لا تخزن الساعة في مناطق دافئة ولا تتركها في مكان معرض لأشعة الشمس المباشرة. فربما تتسبب درجات الحرارة العالية في قصر العمر الافتراضي للأجهزة الإلكترونية، وتلف البطارية، وتشوه أو ذوبان قطع بلاستيكية معينة.
- لا تخزن الساعة في مناطق باردة. فربما يتكون تكاثف داخل الساعة ويؤدي إلى تلف الدوائر الإلكترونية بعد استخدام الساعة ووصولها إلى درجة الحرارة العادية.

مقاومة الماء تتمتع الساعة بتصنيف مقاومة ماء يبلغ 5 ATM ولا يجب غمرها في الماء بعمق يزيد عن 50 مترًا. الساعة غير مناسبة للاستخدام عند الغوص والغطس وفي رياضات الماء عالية السرعة.

الساعة ليست جهازًا طبيًا؛ الساعة وتطبيق الأجهزة المحمولة غير مصممين أو معدين للاستخدام كجهاز طبي وليس معدين كذلك للاستخدام في علاج أي مرض أو تخفيفه أو منعه أو الوقاية منه.

الإصلاح. لا تفتح الساعة أو تحاول إصلاحها أو استبدال أجزائها الداخلية. فلا توجد بها أجزاء داخلية يمكن للمستخدم إصلاحها. من الممكن أن يؤدي فتح الساعة إلى تلفها وتلف خاصية مقاومة الماء بها.

التخلص من الساعة. تحتوي الساعة على مواد إلكترونية ومواد يمكنها أن تضر بالبيئة أو تسبب إصابة إذا ما تم التخلص من الساعة على نحو غير ملائم.

Android Wear is a trademark of Google Inc.

Intel and the Intel logo are trademarks of Intel Corporation in the U.S. and/or other countries.

* Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

New Balance Athletics, Inc.
100 Guest St.
Boston, MA 02135

Designed in USA, Made in Malaysia