



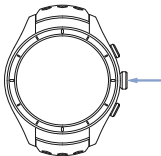
# NB RunIQ Smartwatch

Getting Started Guide



# 設定指南

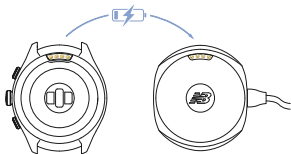
## 1. 打開電源



將中央按鈕按住來啟動。

移除螢幕保護貼。

## 2. 充電



將 RunIQ\* 的充電器連接到一個有 5V、1A USB 的充電連接埠，將接觸點對齊，然後把 RunIQ 放到充電器上。

### 3. 配對並安裝 APP

把 Android Wear\* APP 安裝到您的手機，然後用它來配對並設定您的 RunIQ.



安裝 MyNB\* APP，然後用它來將 RunIQ 連接到 Strava\*.



安裝 Strava APP 來檢視您的跑步狀況並與 Strava 社群分享.



## 4. 開始跑步！



按最上面的按鈕就可開始或暫停跑步。

如需詳細資訊，請造訪：

**[www.newbalance.com/runiq](http://www.newbalance.com/runiq)**

## Customer Support Online

Country	Phone Number
USA	800 595 9138
Canada	888 832 7084
UK	0800 802 1057
Germany	0800 7243143
France	0805 109946
Italy	800 596342
Spain	900 839029
Austria	0800 802548
Netherlands	0800 0232242
Belgium	0800 26061
Ireland	1800 817351

Country	Phone Number
Japan	0120 85 7120
Korea	82002 338 9085
Australia	0800 802548
New Zealand	64 9 307 2015
APAC	852 3170 9343

## 安全性資訊

### 重要安全資訊—請閱讀並了解內容後再使用

**警告：** 如果沒有閱讀並遵守這些安全警告資訊，可能會導致火災、觸電、其它受傷情況，或是對手錶或其它財產造成傷害。

**電氣安全.** 這個手錶配備了鋰離子電池和電路，如果使用不當，可能會導致觸電或受傷。

- 請勿嘗試將手錶拆開，也不要穿刺手錶。鋰電池和其它的內部元件不是由使用者更換的。電池損害可能會導致火災、觸電、或化學物品燒傷。
- 不要使手錶掉落、受到撞擊、或對手錶施加過度的壓力，也不要手錶上放重物。
- 不要在手錶螢幕上使用尖銳的物品或過度施壓。粗暴使用手錶可能會造成內部電路傷害。
- 如果顯示螢幕或錶殼有裂縫，就不要使用。
- 把手錶放在遠離火焰的地方或極度高溫可能會造成電池爆炸。



皮膚不適或敏感. 有些人的皮膚對珠寶、手錶或其它可配戴的東西會有反應. 有些皮膚可能會因為手錶或錶帶使用的材料 (例如, 矽、鎳、或黏著劑) 而產生過敏或敏感性反應. 如果您有皮膚過敏或敏感的體質, 戴此手錶時, 要特別小心. 一開始先分成幾個簡短的時段來戴.

戴錶的時間太長或沒有清潔手錶或鄰近的皮膚也會造成皮膚不適的反應. 請遵守下一區段的清潔和穿戴提示來降低皮膚不適的風險.

如果皮膚發紅、起泡、有燒灼感、會癢、腫脹、或出現其它皮膚狀況, 就應該把手錶拿掉. 不戴手錶一段時間、清潔手錶或皮膚、或者是調整戴手錶的方式就可能解決問題. 如果症狀持續, 請洽詢您的醫師.

**過熱.** 在熱的環境或運動時戴手錶可能會感覺溫熱. 但手錶本身發出的熱應該不會造成不適感或傷害皮膚. 如果手錶過熱、或者皮膚起水泡或燒傷, 請馬上拿掉手錶, 並請聯絡「客戶支援」.

**充電.** 在乾、涼的地方幫手錶充電, 不要放在日光直曬的地方以防過熱. 把充電器和手錶放在遠離枕頭、棉被、紙張、和其它可能阻礙散熱或者充電器過熱時有火災危險的物質的地方.

電力充飽後, 馬上將手錶從充電器移除.

充電時不要戴上手錶. 因為這樣可能會導致觸電.

這個手錶使用 USB 充電器來幫電池充電。使用任何 USB 充電器或電源，都應遵守這些安全原則：

- 把電源、USB 傳輸線、充電座、和手錶放在遠離液體的地方.
- 將傳輸線接到充電座、USB 連接埠、或電源之前，請將接觸點和附近的區域徹底清潔並擦乾. 插座或接點若有液體或其它異物可能會造成短路和過熱.
- 如果長期不用，應該將 USB 傳輸線和充電座拔除.
- 將傳輸線、充電座、和電源放在遠離熱源的地方，例如蠟燭、壁爐、暖氣機、爐子、和其它會發熱的電器用品. 不要把它們放在日光直曬的地方.
- 確定充電座、USB 傳輸線、和電源沒有受到損害或壞掉. 如果壞掉或有其它明顯的損害，就不要使用.

**分心.** 這個手錶會顯示通知訊息、簡訊、電郵、和其它資料. 瀏覽這些資訊可能會使您從更重要的事情分心, 例如開車和注意周遭的環境, 因而造成意外. 開車或做其它需要專心注意的事情時, 不要查訊息和通知資訊. 您必需自行負責了解並遵守所有與安全操作任何車輛有關的交通及其它規則.

**地圖和方位.** 這個手錶有 GPS 接收器, 能夠顯示地圖、您的所在位置、和其它的導航資訊. 有時候, 您的位置和其它導航資訊可能會不準確、不完整、或無法提供使用.

**運動和健康狀況.** 這個手錶是非常好的運動夥伴, 但請務必洽詢您的醫師以確保運動安全. 如果使用手錶可能會影響到任何健康狀況, 例如皮膚問題、循環問題、抽搐、暫時失去意識、眼睛疲勞、或頭痛, 請洽詢您的醫師.

**放在小孩子拿不到的地方.** 這個手錶不是玩具, 不適合 13 歲以下的兒童使用. 它有小零件可能有哽噎的危險. 要放在幼兒拿不到的地方.

**聽力傷害.** 大的聲音可能會傷害聽力. 用耳機來聽此裝置時, 請調到合適的音量來避免聽力傷害.

**危險活動.** 此手錶的設計或用途不適合在其發生故障時可能會導致死亡、受傷、或財產損害的情況使用. 在此提及的任何情況下，都不應該使用此手錶.

# 使用和保養說明

**清潔和皮膚不適.** 遵守這些清潔和穿戴提示來降低皮膚不適的風險:

- 定期拿掉手錶並加以清潔.
- 不要把手腕上的錶帶拉太緊. 錶帶的鬆緊程度應該要能讓空氣在手錶與皮膚之間流通.
- 定期拿掉手錶，例如洗澡時，然後清潔皮膚.

**清潔手錶.** 定期清潔手錶來保護其表面，使它更持久耐用. 遵守這些清潔方法來避免損害手錶:

- 不要用強的化學物質、清潔溶劑或強烈的清潔劑來清潔手錶. 不要讓手錶暴露在這些物質之中：肥皂、清潔劑、酸或酸性食物、肥皂水、香水、驅蟲劑、乳液、防曬油、油、除膠劑、染髮劑、或溶劑.
- 不要把手錶放在洗碗機、洗衣機、或乾衣機內.

**存放.** 不當存放可能會損害手錶. 請遵守這些存放說明以獲取最佳效能:

- 不要在有灰塵、骯髒地方使用或存放手錶, 因為這樣會傷害元件.
- 不要把手錶放在溫暖的地方, 或把手錶放在直接日曬的地方. 高溫會縮短電子裝置的壽命、傷害電池、使某些塑膠零件變形或融化.
- 不要把手錶放在寒冷的地方. 手錶內可能會形成冷凝滴, 等手錶被使用並達到正常溫度後, 可能會損害電子迴路.

**防水.** 這個手錶的防水等級是 5 ATM, 所以不應該放在離水面 50 公尺以下的地方. 進行跳水、潛水、和高速的水上運動都不適合戴這個手錶.

**非醫療裝置.** 此手錶和行動 APP 的設計或用途皆不是要做為醫療裝置, 其使用目的不是治癒、減輕、治療、或預防任何疾病.

**修復.** 不要拆開手錶或嘗試修復或更換內部的零件. 此手錶沒有使用者能自行修復的內部零件. 拆開手錶可能對其造成損害, 也可能破壞其防水性能.

**丟棄.** 如果不以恰當的方式丟棄這個手錶，其內含的電子零件和物質有可能會傷害環境或導致受傷。

Android Wear is a trademark of Google Inc.

Intel and the Intel logo are trademarks of Intel Corporation in the U.S. and/or other countries.

\* Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

New Balance Athletics, Inc.  
100 Guest St.  
Boston, MA 02135

Designed in USA, Made in Malaysia